



## Il Giardino di Kimoon

Sabato 14 gennaio 2017

## Le Regole della Felicità

La felicità può essere uno stato permanente, perché viene da dentro ed è qualcosa che solo noi possiamo davvero controllare.

Anche se abbiamo la convinzione che arrivi così per caso, come un dono divino, attraverso antiche tecniche e semplici esercizi possiamo imparare come portarla in ogni giorno della nostra vita.

**PROGRAMMA** - Sabato 14 gennaio 2017, ore 15,00 - 18,30.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE** - € 30

**LUOGO** - Il Giardino di Kimoon, via Carlo Belli, 56 - Balduina (ROMA)

**DA PORTARE** - abbigliamento comodo da palestra e certificato medico per attività non agonistica

L'INCONTRO SARA' CONDOTTO DA:

**Laura Nardini** astrologa, Counselor,  
Antroposofa, istruttrice del Sistema  
Rio Abierto.

339.7355291—nardus@tiscali.it

**[www.ginnasticaemo.it](http://www.ginnasticaemo.it)**

Prenotazioni e Informazioni: [ginnasticaemo@gmail.com](mailto:ginnasticaemo@gmail.com) - 339.7355291