



“La Baia del Silenzio” Palinuro (SA)

da giovedì 14 a domenica 17 giugno 2018

Il Teatro della Vita

Maschere e Personaggi



Ogni dolore vissuto nell'infanzia ha attivato un meccanismo automatico e istintivo di protezione e quando crediamo di trovarci in situazioni simili riattiviamo lo stesso meccanismo.

Queste Maschere non si manifestano solo a livello psicologico, ma anche a livello fisico ed emotivo e con il tempo finiamo per rimanere imprigionati in questi Personaggi, che ci condizionano e ci impediscono di relazionarci con gli altri in modo profondo e autentico.

Possiamo riconoscere, accettare e metabolizzare i nostri Personaggi, superare le paure per cui sono nati, svelando cosa si nasconde dietro ogni maschera liberandoci finalmente dai ruoli.

Il tema delle 5 ferite di Lise Bourbeau e il movimento corporeo secondo il metodo di Rio Abierto saranno le linee guida del workshop.

Il seminario è residenziale e aperto a tutti. L'ambiente è accogliente in una baia con spiaggia riservata.

PROGRAMMA - da giovedì 14 giugno 2018, ore 9.30 a domenica 17 con il pranzo.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE - € 290 corso + € 280 per pensione completa 4gg. in camera doppia compresi servizi di spiaggia. Acconto € 200.

Le prenotazioni dovranno pervenire entro il 30 aprile 2018.

Sconto di € 40 per chi versa l'intera quota del corso entro il 30 aprile.

DA PORTARE - abbigliamento comodo da palestra e per il mare.

Certificato medico per attività non agonistica.

GLI INCONTRI SARANNO CONDOTTI DA:

Laura Nardini Formatrice Rio Abierto, Counselor S.I.Co, astrologa, antroposofa.

Enrica Scambia Formatrice Rio Abierto, Counselor S.I.Co, facilitatrice di Costellazioni Familiari.

www.ginnasticaemo.it

Prenotazioni e Informazioni: ginnasticaemo@gmail.com - 339.7355291 -339.8794194