



“La Baia del Silenzio” Palinuro (SA)

da giovedì 16 a domenica 19 giugno 2016

Il Ponte tra Due Cuori

Come generare un Circuito Virtuoso

In qualsiasi relazione solo se entrambi siamo felici possiamo godere appieno dello stare insieme e realizzare i nostri desideri.

Il seminario è orientato a sviluppare la capacità di creare relazioni sane, in cui poter sviluppare insieme un'attitudine alla felicità. Una sfida per abbattere le barriere che ci impediscono di vivere bene ed in armonia con gli altri.

Attraverso il movimento del corpo, l'espressione e gli esercizi a coppie, impareremo a trasformare le emozioni negative in positive e a potenziare i punti di forza individuali.

Il seminario è residenziale e aperto a tutti, il contesto è piacevole e accogliente in una baia con spiaggia riservata.

PROGRAMMA - inizio giovedì 16 giugno 2016, ore 9.30 - fine domenica 19 con il pranzo.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE - € 220 corso + € 260 per pensione completa in camera doppia compresi servizi di spiaggia

DA PORTARE - abbigliamento comodo da palestra e per il mare, certificato medico per attività non agonistica.

GLI INCONTRI SARANNO CONDOTTI DA:

Laura Nardini astrologa, Counselor S.I.Co,
Antroposofa, istruttrice del Sistema
Rio Abierto.

Enrica Scambia Counselor S.I.Co,
istruttrice del Sistema Rio Abierto,
facilitatrice di Costellazioni Familiari.

339.7355291—nardus@tiscali.it

339.8794194 - enrica.scambia@gmail.com

www.ginnasticaemo.it

Prenotazioni e Informazioni: ginnasticaemo@gmail.com - 339.7355291 -339.8794194