



Da Giovedì 21 a domenica 24 febbraio 2019  
Il Colle delle Querce - Morlupo (RM)

## Dal concepimento alla nascita

i mesi che orientano  
tutta la nostra vita

Il periodo pre-natale non è solamente il tempo dell'attesa. E' anche il tempo in cui si determinano, insieme allo sviluppo fisico, gli aspetti fondamentali della nostra personalità. Il tempo in cui hanno origine molti dei disagi che ci ritroviamo ad affrontare in età adulta.

La nostra esperienza ventennale ci ha permesso di costruire questo workshop, in cui ripercorreremo la vita intrauterina. Dal momento in cui siamo stati concepiti fino alla nascita, che rivivremo attraverso gli esercizi in acqua.

Prenderemo coscienza dei nostri primi attimi di esistenza, trasformando dentro di noi questo periodo ingiustamente trascurato, in un potente strumento per conoscerci meglio, liberarci dai pesi della sofferenza e riscoprire il piacere di aderire a noi stessi, e vivere in armonia.

**PROGRAMMA** - inizio Giovedì 21 ore 9,30 e termine Domenica 24 febbraio ore 13,00.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE** - € 350 seminario + pensione completa. Acconto € 200.

Le prenotazioni dovranno pervenire entro il 30 gennaio 2019.

Sconto del 20% per gli iscritti di Ginnasticaemo.

**DA PORTARE** - certificato medico per attività sportiva dilettantistica, abbigliamento comodo da palestra e calzini antiscivolo, costume, cuffia e accappatoio.

GLI INCONTRI SARANNO CONDOTTI DA:

**Laura Nardini** docente del sistema Rio Abierto, astrologa, Antroposofa, Counselor.

**Enrica Scambia** Docente del sistema Rio Abierto, Counselor, Facilitatrice di Costellazioni Familiari.

[www.ginnasticaemo.com](http://www.ginnasticaemo.com)

Prenotazioni e Informazioni:

[ginnasticaemo@gmail.com](mailto:ginnasticaemo@gmail.com), Laura 339.7355291 - Enrica 339.8794194