



Pio IX - via di S. Prisca, 8 - ROMA

Sabato 28 novembre 2015

Camminando

Dove ci portano i nostri piedi

Nel camminare esprimiamo tutte le nostre caratteristiche, i nostri desideri e la nostra unicità. Il modo in cui appoggiamo il piede, in cui la gamba si muove, la postura del corpo, l'allineamento della colonna vertebrale e della testa, la velocità e la cadenza dei passi, parlano di noi.

Possiamo leggere nei passi come procediamo nella vita e scoprire se l'obiettivo che ci siamo prefissati mentalmente corrisponde a quello intimo e profondo della nostra anima.

Da qui possiamo liberare la nostra creatività e acquisire strumenti per la realizzazione del nostro potenziale .

4 ore valide per il percorso formativo in GINNASTICAEMO.

PROGRAMMA - sabato 28 novembre 2015, dalle 14,30 alle 19,00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE - € 40

LUOGO - centro sportivo Pio IX - via di S. Prisca, 8 - ROMA

DA PORTARE - abbigliamento comodo da palestra, un plaid.

Prenotazioni e Informazioni: info@ginnasticaemo.it - 339.7355291 -339.8794194

L'INCONTRO SARA' CONDOTTO DA:

Laura Nardini astrologa, Counselor S.I.Co,
Antroposofa, istruttrice del Sistema
Rio Abierto.

339.7355291—nardus@tiscali.it

Enrica Scambia Counselor S.I.Co,
istruttrice del Sistema Rio Abierto,
facilitatrice di Costellazioni Familiari.

339.8794194—enri12fiori@libero.it