



Sabato 22 settembre 2018
Il Colle delle Querce - Morlupo (RM)

Risvegliare la kundalini

La Kundalini giace avvolta come un serpente alla base della colonna vertebrale. Si può risvegliare come energia sessuale a scopo riproduttivo oppure per produrre una trasformazione di energia che salendo per il canale centrale, Shusuma si diffonde a poco a poco per tutto il corpo, attraverso i centri o Chakra, fino alla sommità della testa, determinando un'amplificazione di tutto l'essere, che liberato da ogni limitazione può giungere all'estasi del Samadhi.

Il movimento in gruppo e gli esercizi a coppie saranno lo strumento con cui attiveremo il processo di risveglio di questa potente energia vitale, che è dentro ogni essere umano. che rivivremo attraverso gli esercizi in acqua.

Un workshop gratuito all'interno del Festival Olistico al Colle delle Querce

PROGRAMMA - Sabato 22 settembre, ore 11,30 - 12,30.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE - Un workshop gratuito all'interno del Festival Olistico al Colle delle Querce.

DA PORTARE - abbigliamento comodo da palestra e calzini antiscivolo.

L'INCONTRO SARA' CONDOTTO DA:

Laura Nardini docente del sistema Rio Abierto, astrologa, Antroposofa, Counselor.

Enrica Scambia Docente del sistema Rio Abierto, Counselor, Facilitatrice di Costellazioni Familiari.

www.ginnasticaemo.it

Informazioni:

ginnasticaemo@gmail.com, Laura 339.7355291 - Enrica 339.8794194