



Nuova Accademia del Risveglio  
via Giuseppe Mercalli 31- ROMA

## Ricerca Karmica

La Chiave per la Libertà

La parola Karma, spesso abusata in Occidente, ha origine nella lingua Sanscrita e significa: "atto", l'azione che si ripercuote sugli eventi successivi attivando il principio di causa-effetto; da cui deriva il ciclo di vita, morte e rinascita (Samsara).

Rudolf Steiner vede nella conoscenza del destino e nella pratica della ricerca karmica, la chiave per un più profonda comprensione di sé e un passo significativo verso una nuova cultura dell'incontro e dell'interazione sociale.

Fra i tanti modi di indagine sulle vite precedenti, il metodo ideato da Conrad van Houten e fondato sulle linee guida dell'Antroposofia, attiva le risorse del sé superiore, risvegliando la memoria della vita passata in modo lucido e consapevole, permettendo così di inserirla nel proprio bagaglio e di utilizzarla.

Un lavoro di gruppo per dare un senso a quei comportamenti, a quei gesti, a quelle parole che ci stupiscono nel momento stesso in cui si manifestano, perché non le riconosciamo come nostre e le sentiamo estranee.

Gli incontri si svolgono in piccoli gruppi di 4/5 persone e saranno condotti da:

### **Laura Nardini**

Laureata in Scienze Politiche, successivamente consegue le formazioni in Terapia Vibrazionale di Baba Bedi, Astrologia, Antroposofia (pedagogia steineriana), Astrologia Ermetica di Robert Powell, Rio Abierto, Costellazioni Familiari e Nuovo Apprendimento dell'Adulto di Conrad Van Houten, antroposofa e fondatore del metodo NALM - Imparare dal Destino, che consente di risvegliare il ricordo di vite passate.

Dal 2009 è fondatrice con Enrica Scambia del metodo GinnasticaEmo

tel. 339 5573291—nardus@tiscali.it

[www.ginnasticaemo.com](http://www.ginnasticaemo.com)