

# Ginnastica Emo

Un nuovo sistema  
di tecniche e dinamiche  
per sbloccare le proprie  
energie e potenziare  
la fiducia in sé stessi



Da Giovedì 13 a domenica 16 giugno 2019  
La Baia del Silenzio - Palinuro (SA)

## Rimarginare le ferite dell'anima

Tutti siamo vittime delle ferite dell'anima, perché quando arriva il momento di incarnarsi si sceglie un determinato corpo e una certa famiglia, giacché sono proprio i genitori ad attivare queste ferite, nei primi anni di vita.

L'anima scende sulla Terra che ha già queste ferite e per lavorarle sceglie dei genitori, che le stimolino e le attivino.

Portarle alla luce, permette a ciascuno di guarirle, a poco a poco e trasformarle in cicatrici che resteranno lì per sempre, ma non faranno più male.

Le teorie di John Pierrakos e Lise Bourbeau elaborate attraverso il movimento corporeo secondo il metodo di Rio Abierto, saranno le linee guida del workshop.

Il seminario è residenziale e aperto a tutti. L'ambiente è accogliente in una baia con spiaggia riservata.

**PROGRAMMA** - da giovedì 13 giugno 2019, ore 9.30 a domenica 16 con il pranzo.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE** - € 320 corso + € 280 per pensione completa 4gg. in camera doppia, compresi servizi di spiaggia. Acconto € 200.

Le prenotazioni dovranno pervenire entro il 30 aprile 2018.

Sconto di € 40 per chi versa l'intera quota del corso entro il 30 aprile.

**DA PORTARE** - abbigliamento comodo da palestra e per il mare.

Certificato medico per attività non agonistica.

GLI INCONTRI SARANNO CONDOTTI DA:

**Laura Nardini** Formatrice Rio Abierto,  
Counselor S.I.Co, astrologa, antroposofa.

**Enrica Scambia** Formatrice Rio Abierto,  
Counselor S.I.Co, facilitatrice di Costellazioni  
Familiari.

[www.ginnasticaemo.com](http://www.ginnasticaemo.com)

Prenotazioni e Informazioni: [ginnasticaemo@gmail.com](mailto:ginnasticaemo@gmail.com) - 339.7355291 - 339.8794194