

Ginnastica Emo

Un nuovo sistema
di tecniche e dinamiche
per sbloccare le proprie
energie e potenziare
la fiducia in sé stessi



Sabato 16 febbraio e sabato 13 aprile 2019
Il Colle delle Querce - Morlupo (RM)

Due workshop gratuiti
per conoscere

GinnasticaEmo®

Due workshop gratuiti per incontrare e conoscere Enrica Scambia, Laura Nardini ed il loro metodo GinnasticaEmo®.

Un metodo pensato per questo tempo, per accompagnare, le persone in un "viaggio", alla scoperta di sé stessi.

Esperienza trentennale e conoscenze acquisite in un lungo percorso formativo, hanno stimolato e permesso la nascita di questo metodo innovativo, in cui si fonde ed intreccia il movimento corporeo con l'elaborazione delle emozioni e la connessione con gli altri.

Nasce da questa fusione un serissimo "gioco" capace di trasformare le emozioni negative in positive, potenziare i punti di forza individuali e andare verso una vita più piacevole e ricca.

"L'emozione è la fonte principale di tutto ciò che assurge alla coscienza.

GinnasticaEmo è un mezzo efficace per indagare e risolvere le tensioni esistenziali e farlo in maniera piacevole e creativa

Non può esservi trasformazione delle tenebre in luce e di apatia in movimento senza l'emozione"

PROGRAMMA - Sabato 16 febbraio e sabato 13 aprile 2019
Dalle 15,00 alle 19,00.

C.G.Jung

QUOTA DI PARTECIPAZIONE - Gli incontri sono completamente GRATUITI.

Chi lo desidera può fermarsi a cena o utilizzare la SPA del Colle delle Querce a prezzo concordato per i partecipanti al workshop.

DA PORTARE - abbigliamento comodo da palestra e calzini antiscivolo.

GLI INCONTRI SARANNO CONDOTTI DA:

Laura Nardini

Laureata in Scienze Politiche, è astrologa e docente del sistema Rio Abierto. Si è formata in pedagogia Steineriana, tecniche vibrazionali di Baba Bedi, ed è specializzata nel metodo Nalm - Imparare dal destino per il lavoro sul karma.

Enrica Scambia

Laureata in Economia e Commercio, è docente del sistema Rio Abierto e Counselor S.I.Co. Ha approfondito il lavoro con le Costellazioni Familiari e Sistemiche, il metodo EFT e si è specializzata ne "I Centri di energia".

www.ginnasticaemo.com

Prenotazioni e Informazioni:

ginnasticaemo@gmail.com, Laura 339.7355291 - Enrica 339.8794194